

Kombucha

1 liter water
3 gram zwarte thee
3 gram groene thee
50 gram rietsuiker
25 gram honing
25 gram glucose



- Kook het water
- Van het vuur halen en thee, suiker, honing en glucose toevoegen. Laat dit trekken.
- Thee verwijderen door zeef.
- De thee af laten koelen tot 30 graden.
- De kombucha met vocht toevoegen in een weckpot en afdekken met een luchtdoorlatend doek.
- Zet deze op een warme plek van zo'n 30 graden, maar niet in de zon.

In 2 tot 3 weken groeit een kombuchazwam op de thee. Wanneer de PH rond 2,8 is, kan je opnieuw kweken.

Wij zijn nieuwsgierig!

U heeft met een nazaat van een 22 jaar oude Zwolse zwam een nieuwe zwam gekweekt. Wij zijn erg benieuwd hoe deze het bij u gaat doen. Deel uw foto met ons op het twitteraccount: @libriekombucha